



# OŠ ŠTORE

## JEDILNIK ZA SEPTEMBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
petek, 1. 9.	sok sirova štručka  sadje  alergeni: gluten, mleko	makaronovo meso (goveje meso), riban sir paradižnikova solata maffin, voda  alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 4. 9.	mleko (eko) buhtelj z marmelado sadje  alergeni: gluten, mleko	minjon juha čevapčiči, pečen krompir, ajvar zeljna solata  alergeni: gluten, jajca
torek, 5. 9.	sok pirin kruh jajčni namaz  sadje alergeni: gluten, mleko, jajce	prežganka pečena piščančja bedra/kračice, mlinci mešana solata (zelena, rdeča pesa)  alergeni: gluten, jajca
sreda, 6. 9. BREZMESNI DAN	sadni čaj koruzni kruh topljeni sir miks paprik sadje  alergeni: gluten, mleko	kostna juha s fritati tortelini v smetanovi omaki solata sok  alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 7. 9.	sok hot dog štručka, hrenovka, gorčica sadje  alergeni: gluten, gorčično seme	goveji ragu (eko govedina), kruhova rulada solata (zelena, koruza) sadna solata  alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 8. 9.	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> zeliščni čaj (eko) domači kruh, maslo (eko), med  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: slive</i>  alergeni: gluten, mleko	puranji zrezek v naravni omaki njoki zeljna solata sok  alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 11. 9.	sadni čaj graham kruh tunin namaz koruza sadje  alergeni: gluten, riba	polnozrnati špageti z bolonez omako (eko goveje meso), riban sir paradižnikova solata sadje  alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 12. 9.	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> sadni kefir (eko) bio bombetka  sadje  alergeni: gluten, mleko	kremna zelenjavna juha piščančji ražnjiči, ocvrt krompir zeljna solata s čičeriko  alergeni: mleko
sreda, 13. 9.	100% sadni sok z vodo sendvič (ovseni kruh, pišč. prsi, sir) listi zelene solate sadje  alergeni: gluten, mleko	štefani pečenka, pire krompir endivja s krompirjem sladoled  alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 14. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> mlečni zdrob (eko mleko) čokoladni posip  sadje alergeni: mleko, gluten	čista juha z zlatimi kroglicami sojini polpet rizi bizi, pražen krompir solata  alergeni: gluten, jajca, mleko, soja
petek, 15. 9.	planinski čaj z medom pirin kruh sirni namaz paprika sadje  alergeni: gluten, mleko	tople kumare s hrenovko, kruh cmoki s sadnim nadevom jabolčni sok  alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 18. 9.	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> sadni in navadni jogurt (eko) kruh za dobro počutje  sadje alergeni: gluten, mleko	goveji golaž (eko govedina) široki rezanci zelena solata s koruzo  alergeni: gluten, jajca
torek, 19. 9.	kakav pleténica sadje alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z ribano kašo dunajski zrezek (puran), rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni :gluten, jajca
sreda, 20. 9.	planinski čaj koruzni kruh, sir, suha salama rdeča paprika alergeni: gluten, mleko	boranja s svinjskim mesom polenta, kruh jabolčna pita, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 21. 9.	mleko (eko) kosmiči sadje  alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata s koruzo sadno – žitna rezina  alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
petek, 22. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni čaj ovseni kruh, čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje</i>	kostna juha s fritati testenine s tuno, rdeča pesa sadna solata  alergeni :gluten, mleko, jajca, riba

ponedeljek, 25. 9.	100% sadni sok z vodo tople pice sadje  alergeni: gluten, mleko	kremna bučna juha (hokaido buča) mesna lasanja paradižnikova solata sladoled  alergeni :gluten, mleko, jajca, oreški
torek, 26. 9.	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> bela kava (eko) polenta  sadje  alergeni: gluten, mleko, jajca	svinjska pečenka, pražen krompir/ajdova kaša zeleno solata s koruzo sadje  alergeni: gluten
sreda, 27. 9.	planinski čaj z medom črn kruh pašteta Argeta paprika  sadje alergeni: gluten, mleko, soja	piščančja obara z žličniki, domači kruh, sirovi štruklji jabolčni kompot  alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 28. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	<b>DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev</b> mleko (eko) bio sladko pecivo s posipom  sadje  alergeni: gluten, mleko	česnova juha s popečenimi kruhki ocvrt file osliča, pire krompir zeleno solata  alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
petek, 29. 9.	sadni čaj polbeli kruh maslo, marmelada sadje  alergeni: gluten, mleko	zelenjavna juha mesna rižota iz govejega mesa mešana solata (zeleno, zelje)  alergeni: gluten, mleko

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

Maja Korošec  
vodja šolske prehrane