



OŠ ŠTORE JEDILNIK ZA MAJ



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 5. 5.	mleko, orehov rogljič, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, oreščki	svinjsko meso v naravni omaki, kruhova rulada, kitajsko zelje s fižolom, ananas alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 6. 5.	sadni čaj koruzni kruh, jajčni namaz, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca	goveji golaž, polenta, kruh solata (motovilec), sadna solata s smetano alergeni: pšenični gluten, mleko
sreda, 7. 5. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALICA bio sadni kefir, bio pecivo, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	čista juha z fritati kremna špinača, pire krompir, sojini polpeti, sladoled alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, soja, oreški
četrtek, 8. 5.	planinski čaj z limono in medom domači črni kruh sirni namaz, rdeča paprika sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	porova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s čičeriko in koruzo alergeni: pšenični gluten, jajca
petek, 9. 5.	jabolčni sok, hot dog štručka, hrenovka (piščančja), gorčica sadje alergeni: pšenični gluten, gorčična semena	gobova juha s kockami kruha, testenine z bolonez omako (sv. in gov. meso), riban sir, mešana solata (zelena, rdeča pesa) sok alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 12. 5.	breskev sok, koruzna bombetka, tunin namaz, koruza, sadje alergeni: pšenični gluten, riba	pašta fižol s prekajenim mesom, kruh, bananino pecivo, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 13. 5. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALICA zeliščni čaj z medom in limono, domači kruh, jajčna omleta, sadje alergeni: pšenični gluten, jajca	čista juha z zvezdicam, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata, jagode alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 14. 5.	mlečni zdrob (eko mleko), posip – cimet, čokolada, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kremna bučna juha s kruhki, mesno – zelenjavna rižota (pišč. meso), rdeča pesa, jabolčni sok alergeni: pšenični gluten, mleko
četrtek, 15. 5.	sok, pirin kruh, mesno – zelenjavni namaz, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso), pire krompir, zelena solata, sladoled alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, oreščki
petek, 16. 5.	grški jogurt mlečni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: eko jabolka</i> alergeni: pšenični gluten, mleko	prežganka, piščančja nabodala z zelenjavo, džuveč riž, solata, melona alergeni: pšenični gluten, jajca

ponedeljek, 19. 5. BREZMESNI DAN	probiotični napitek, sezamova štručka, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, sezam	zelenjavni ričet, carski praženec iz polnozrnatke moke, breskov kompot alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 20. 5.	jagodni sok, graham kruh pečen pršut(sv. meso), sir, solata, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kokošja juha z zdrobovimi žličniki, goveji frikase, zelenjavni kus kus, solata(zelena, rdeča pesa) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 21. 5. MENI 8.A	ledni čaj, topla pica (šunka, sir) sadje (jagode) alergeni: pšenični gluten, mleko	čevapčiči (sv. in gov. meso), lepinja ajvar paradižnikova solata s čebulo muffin, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 22. 5.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z limono in medom, domači kruh, maslo, med, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	korenčkova juha, makaronovo meso(sv. meso), riban sir, zelena solata s fižolom, grozdje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 23. 5.	skuta s sadjem, štručka sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	piščančji ragu, pire krompir, solata, orehova rulada s kislo smetano, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, oreški
ponedeljek, 26. 5.	sok, graham štručka, tunina pašteta, paradižnik, paprika sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	špargljeva juha z zlatimi kroglicami piščanec po pariško, rizi bizi, solata (zelena, zelje) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 27.5.	mlečni riž čokoladni posip, sadje alergeni: mleko, oreški	krompirjev golaž s hrenovko(sv. meso), kruh palačinke z domačo marmelado, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 28. 5.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj domači kruh maslo, marmelada sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	minjon juha puranji zrezek v omaki, svaljki mešana solata (rdeča pesa, zelena solata) jagode alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 29. 5. BREZMESNI DAN	mleko, kosmiči sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, oreški	kremna zelenjavna juha z popečenimi kruhki, pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, zelena solata s čičeriko alergeni: pšenični gluten, mleko, riba
petek, 30. 5.	sok, ovseni kruh, piščančje prsi, sir, solata <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: česnje</i> alergeni: pšenični gluten, mleko	minjon juha, lazanja (eko govedina), rdeča pesa, sladoled alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane